

Occorre sempre migliorare le proprie abilità., soprattutto mantenere un allenamento costante e corretto significa sacrificio, ma favorisce un sano stile di vita.

Una preparazione fisica ed una motivazione forgiano personalità e carattere utili per la vita.

ISCRIZIONE:

Compilazione modulo presente sul sito:

csilegnago ed inviarlo a :

csilegnago.formazione@gmail.com

Relatore del corso

**VERONESE
GIUSEPPE**



Allenatore FIPAV
Esperto nel settore giovanile
Diplomato ITIS



**CENTRO SPORTIVO
ITALIANO
Comitato di Legnago**

tel. /fax 0442/28455

E-mail :

csilegnago.csilegnago@gmail.com

Www.csilegnago.com

**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
Comitato di Legnago**

**Organizza
Due serate di
Aggiornamento su:**

**PREPARAZIONE
FISICA E
MOTIVAZIONE
NELLA PALLAVOLO**

**Corso di
aggiornamento
annuale**

**24/11/2017 e
01/12/2017**

ore 21 alle 23

**Presso la sala del
circolo parrocchiale
Via Casette,30 Le-
gnago**