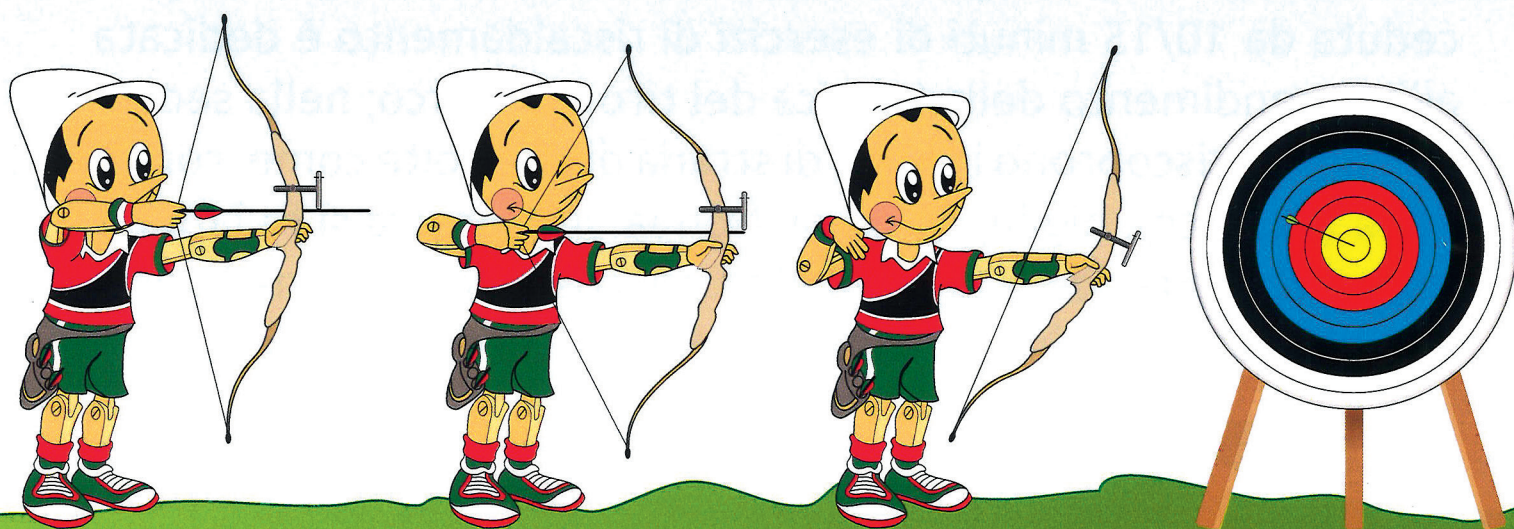


SCUOLA DI TIRO CON L'ARCO

Il corso è dedicato a ragazzi e ragazze e sarà tenuto da un Istruttore Federale presso la palestra del **G.S.S. CALTRANE CANTON BOVOLONE** Mercoledì e venerdì dalle 16:30 alle 18:30.

In estate ci troviamo sul nostro campo in via Jan Palach (alle Crosare) Tutto il materiale necessario per svolgere l'attività arcieristica e le altre attività sarà messo a disposizione. **Il corso ha la durata di un anno** (periodo di prova senza impegno) e prevede l'iscrizione al **"GRUPPO E'FRAIM C.S.I. SPORT E MANUALITÀ"** e la relativa copertura assicurativa.



Per i più piccoli una parte dell'allenamento è dedicata a laboratori di manualità e alla riscoperta dei giochi di una volta



INFO:

E mail: gruppo.efrain.csi@gmail.com
Fb: Gruppo-E'frain Sport-Manualità

Istruttore 349 3626777
www.csilegnago.com



uno sport per la vita



Il tiro con l'arco per le sue caratteristiche di individualità, di controllo fine del movimento dei segmenti e della muscolatura del nostro corpo "allena" l'attenzione ad essere sempre presente. Il risultato è tutto frutto del proprio impegno, questo genera autostima e fiducia in se stessi anche perché i ragazzi prevalentemente sono in competizione solo con il loro risultato da superare. Tutto questo in un contesto di gioco, fornendo comunque un supporto adeguato a coloro che vogliono impegnarsi per raggiungere risultati importanti.

L'allenamento è composto sempre da due fasi: la prima, preceduta da 10/15 minuti di esercizi di riscaldamento è dedicata all'apprendimento della tecnica del tiro con l'arco; nella seconda parte si riscoprono i giochi di strada di una volta come, corda, lippa (s-cianco), biglie, aquiloni, fionda. In palestra si fa laboratorio per apprendere la manualità nel costruire insieme le proprie attrezzature di tipo storico o altri giochi della tradizione.



Il progetto E'frain C.S.I. nato nel 2010, è dedicato in particolar modo a ragazzi/e che faticano a praticare sport di squadra o di confronto, fornendo loro supporti e attrezzature adeguate, e inserendoli con gli altri in un percorso personalizzato. Alle nostre attività è sempre presente un volontario della C.R.I.

INFO:

E mail: gruppo.efrain.csi@gmail.com
Fb: Gruppo-E'frain Sport-Manualità

Istruttore 349 3626777
www.csilegnago.com