

Lignano Sabbiadoro (UD) 01/11 giugno 2025

# Programma orario Ginnastica artistica femminile, maschile e disabilità

#### Lunedì 2 giugno

Gara Individuale e Minitrampolino Specialità

Lupette Super B e Lupette Super A	Tigrotte Super A e Allieve Super A
Riscaldamento ore 7.30	Riscaldamento ore 9.30
Inizio gara ore 8.00	Inizio gara ore 10.00
Premiazioni ore 13.00	Premiazioni ore 13.00
Allieve Super B e Tigrotte Super B	Ginnastica insieme
Riscaldamento ore 13.30	Riscaldamento ore 19.30
Inizio gara 14.00	Inizio gara ore 20.00
Premiazioni ore 20.30	Premiazioni a seguire delle premiazioni individuali delle 20:30

#### Martedì 3 giugno

Gara Individuale e Minitrampolino Specialità

Gara muividuale e ivilinti ampolino Specialita		
Lupette Medium	<u>Lupette Large</u>	
Riscaldamento ore 8.00	Riscaldamento ore 8.00	
Inizio gara ore 8.30	Inizio gara ore 8.30	
Premiazioni ore 19.00	Premiazioni ore 13.15	
<u>Tigrotte Medium</u>	<u>Tigrotte Large</u>	
Riscaldamento ore 8.00	Riscaldamento ore 11.00	
Inizio gara ore 8.30	Inizio gara ore 11.30	
Premiazioni ore 19.00	Premiazioni ore 19.00	



Lignano Sabbiadoro (UD) 01/11 giugno 2025

## Mercoledì 4 giugno

#### Gara Individuale e Minitrampolino Specialità

Allieve Large e Senior Large	Ragazze Large
Riscaldamento ore 8.00	Riscaldamento ore 9.30
Inizio gara ore 8.30	Inizio gara ore 10.00
Premiazioni Senior Large ore 13.00	Premiazioni ore 17.00
Premiazioni Allieve Large ore 17.00	
<u>Junior Large</u>	Ginnastica insieme
Riscaldamento ore 13.00	Riscaldamento ore 17.30
Inizio gara 13.30	Inizio gara ore 18.00
Premiazioni ore 17.00	Premiazioni ore 20.30

## Giovedì 5 giugno

#### Gara Individuale e Minitrampolino Specialità:

Senior Medium, Master e Junior	Allieve Medium	Ragazze Medium
<u>Medium</u>	Riscaldamento ore 9.30	Riscaldamento ore 11.00
Riscaldamento ore 8.00	Inizio gara ore 10.00	Inizio gara ore 11.30
Inizio gara ore 8.30	Premiazioni ore 19.44	Premiazioni ore 19.45
Premiazioni ore 13.00		

## Venerdì 6 giugno

#### **Ginnastica Artistica Maschile:**

Pulcini Medium, Pulcini Large, Lupetti Medium, Lupetti Large e Tigrotti Medium	Lupetti Super, Tigrotti Large, Allievi Medium, Ragazzi Medium, Senior Medium e Master	Tigrotti, Allievi, Ragazzi Junior e Senior Super, Ragazzi, Junior e Senior Large
Riscaldamento ore 8.00	Riscaldamento ore 10.00	Riscaldamento ore 15.00
Inizio gara ore 8.30	Inizio gara ore 10.30	Inizio gara ore 15.30
Premiazioni ore 13.00	Premiazioni ore 13.00	Premiazioni ore 18.00



Lignano Sabbiadoro (UD) 01/11 giugno 2025

## Sabato 7 giugno

#### Gara Individuale e Minitrampolino Specialità:

Allieve 1 e Allieve 2 Top Level	Allieve 3 e Allieve 4 Top Level	Allieve 5 e Junior 2 Top Level
Riscaldamento ore 8.00	Riscaldamento ore 9.15	Riscaldamento ore 10.30
Inizio gara ore 8.30	Inizio gara ore 9.45	Inizio gara ore 11.00
Premiazioni ore 12:30	Premiazioni ore 12:30	Premiazioni ore 12:30
Junior 1 e Senior Top Level	Ragazze Super A e Senior Super B	
<u>R</u> iscaldamento ore 13.30	Riscaldamento ore 16.30	
Inizio gara ore 14.00	Inizio gara ore 17.00	
Premiazioni ore 20:00	Premiazioni ore 20.00	

## Domenica 8 giugno

#### Gara Individuale e Minitrampolino Specialità

Ragazze Super B e Junior Super B	Junior Super A e Senior Super A
Riscaldamento ore 8.00	Riscaldamento ore 15.30
Inizio gara ore 8.30	Inizio gara ore 16.00
Premiazioni ore 15.15	Premiazioni ore 21.00

## Lunedì 9 giugno

#### Gara squadre medium

<u>Tigrotte e Allieve</u>	<u>Lupette e Ragazze</u>	<u>Junior/Senior</u>
Riscaldamento ore 8.00	Riscaldamento ore 14.30	Riscaldamento ore 17.00
Inizio gara ore 8.30	Inizio gara ore 15.00	Inizio gara ore 17.30
Premiazioni ore 13.30	Premiazioni ore 18.45	Premiazioni ore 18.45

#### Martedì 10 giugno

#### Gara squadre small

<u>Lupette e Tigrotte</u>	Allieve e Ragazze	Junior/Senior
Riscaldamento ore 8.30	Riscaldamento ore 14.30	Riscaldamento ore 15.30
Inizio gara ore 9.00	Inizio gara ore 15.00	Inizio gara ore 16.00
Premiazioni ore 13.30	Premiazioni ore 19.00	Premiazioni ore 19.00
<u>Pulcine</u>	Ginnastica insieme	
Riscaldamento ore 16.30	Riscaldamento ore 17.30	
Inizio gara ore 17.00	Inizio gara ore 18.00	
Premiazioni ore 19.00	Premiazioni ore 19.00	



Lignano Sabbiadoro (UD) 01/11 giugno 2025

#### Mercoledì 11 giugno

Gara Individuale e Minitrampolino Specialità

<b>Pulcine Medium</b>	e Pulcine Large
-----------------------	-----------------

Riscaldamento ore 8.00

Inizio gara ore 8.30

Premiazioni ore 11.30

Gli orari delle premiazioni potranno subire modifiche in base all'andamento delle gare da concludere.